

# **LIVREDDNINGSKURS FOR BADEVAKTER**

## **Badevaktene i IL Bjørn West**

### **Badevaktene ved svømmebassenget i Matre. Invitasjon til livreddningskurs.**

Årlig livreddningskurs er satt opp Mandag 25. tirsdag 26. november, og mandag 2. desember.

Vi møtes som vanlig for teori i kinosalen på Matre (BKK) fra kl 1730 – 2130  
Praktisk prøve i bassenget etterpå.

Kursets varighet for den enkelte er en kveld.

Som tidligere år er det Tryggve Gran som er veileder på kurset.

Av innholdet nevnes:

Undersøkelse av pasient, Tiltak v/ bevisstløshet, Hjerte lungeredning  
Akutte hjertesykdommer, Fremmedlegemer i luftveiene, Vanlige skader  
Førstehjelp ved bruddskader, Opptreden på ulykkesstedet  
Hjertestarter, alarmplan.

De som ønsker å øve dykketeknikk vil få anledning til det ved instruktøren.  
Kursbevis for bestått Livreddningskurs, etter bestått praktisk prøve.  
Dette gir godkjenning som badevakt for 2020.

Du melder deg på kurset ved å sende din påmelding til:

E- post til: [arthur.sjursen@elogitbergen.com](mailto:arthur.sjursen@elogitbergen.com) eller på tlf. 97 08 08 65

**Før skoler, barnehager og institusjoner er det fint om dere fordeler påmeldingen ut på de forskjellige kursdagene.**

Vel møtt på livreddningskurs!

Med vennlig hilsen  
Idrettslaget Bjørn West  
Svømmegruppen  
Arthur Sjursen